

CONDUITE DE GRUE AUXILIAIRE DE CHARGEMENT DE VEHICULE – R 390

Programme



Objectifs de la formation

Conduire en sécurité et entretenir (maintenance de premier niveau) les grues auxiliaires de chargement de véhicules conformément à la recommandation CNAM-TS R 390.

Public et prérequis

Public	Conducteur débutant ou expérimenté (recyclage)
Prérequis	Être apte médicalement Être âgé de 18 ans Maîtriser le socle commun de connaissance et de compétences

Durée

Variable selon le niveau initial des participants

Contenus

Réglementation

- ✓ Instances et organismes de prévention des risques
- ✓ Conditions d'utilisation d'une grue auxiliaire
- ✓ Rôles et responsabilités du chef de chantier/du conducteur

Classification

- ✓ Caractéristiques fonctionnelles des grues auxiliaires
- ✓ Terminologie des organes concourant à la manutention

Sécurité

- ✓ Organes de service et dispositifs de sécurité
- ✓ Principaux risques liés à l'utilisation/l'environnement
- ✓ Règles de conduite / circulation / stationnement / signalisation temporaire de chantier
- ✓ Lecture plaques de charges
- ✓ Conditions de stabilité
- ✓ Signification pictogrammes et panneaux de signalisation
- ✓ Distance de sécurité avec les conducteurs électriques,
- ✓ Vérifications et opérations de maintenance

Option Télécommande : risques liés à l'utilisation de la télécommande, vérification des équipements de transmission

Vérifications

- ✓ Adéquation de la grue auxiliaire et opération de manutention envisagée
- ✓ Opérations prise et fin de poste

Positionnement

- ✓ Avant manœuvre
- ✓ Balisage de la zone
- ✓ Calage et mise en place de stabilisateurs,
- ✓ Horizontalité du véhicule
- ✓ Manœuvres de positionnement

Manœuvres

- ✓ Elingage de la charge
- ✓ Utilisations des dispositifs porte-charge (1 accessoire rigide et 1 souple)
- ✓ Décomposition et synchronisation des mouvements de dépôt de charge
- ✓ Maîtrise du balancement de la charge
- ✓ Gestes de commandement et de communication
- ✓ Manœuvres de levage
- ✓ Position transport pour déplacement
- ✓ Repérage des anomalies et difficultés Rencontrées pour signalement à sa hiérarchie

***Option télécommande** : positionnement hors de la zone de risque ; décomposition et synchronisation des mouvements de positionnement de la charge ; maîtrise balancement des charges*

Maintenance

- ✓ Opérations de maintenance de premier niveau

Méthodes pédagogiques utilisées

Alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratique de conduite

Moyens pédagogiques et encadrement

Moyens pédagogiques

- ✓ Salle de formation équipée d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur
- ✓ Livrets stagiaires
- ✓ Véhicule équipé d'une grue auxiliaire

Encadrement

Encadrement du groupe et animation de la formation par un formateur spécialisé ayant eu 5 à 10 ans d'expérience en manutention avant d'intégrer le Groupe Forget Formation.

Modalités de suivi, d'évaluation et de validation

Suivi	Chaque participant signera par demi-journée une feuille d'émargement, également signée par le formateur.
Evaluation	Evaluation théorique (QCM) et évaluation pratique (exercices de vérifications, circulation, conduite, manœuvres et maintenance)



Validation L'attestation de formation remise aux participants en fin de formation mentionnera la réussite ou l'échec aux évaluations théorique et pratique. L'employeur pourra en conséquence délivrer, ou non, l'autorisation interne de conduite.

Responsable pédagogique : Philippe DUQUESNOY