

F.C.O. Marchandises

Programme



Objectifs de formation

- ✓ Se perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité,
- ✓ Actualiser ses connaissances en matière de réglementation du transport ainsi que de santé, sécurité routière, sécurité environnementale, service et logistique

Public et prérequis

Public Tout conducteur, salarié ou non, principal ou occasionnel, du transport de marchandises.

Prérequis Être titulaire d'un permis C, C1, C1E ou CE en cours de validité
Être titulaire d'une FIMO marchandises ou attestation équivalent FIMO

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances

Durée

35 h

Contenus de formation

Bilan des connaissances

Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité

- ✓ Caractéristiques techniques du véhicule et fonctionnement des organes de sécurité
- ✓ Perfectionnement en conduite sûre, économique et écologique
- ✓ Principes d'utilisation d'une boîte de vitesse automatisée/automatique
- ✓ Chargement, arrimage, manutention des marchandises
- ✓ Application pratique de la conduite en situation normale/difficile (6h)

Application des réglementations

- ✓ Réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport routier de marchandises
- ✓ Réglementation applicable aux différentes composantes du secteur du transport - contrats et documents de transports nécessaires à l'acheminement des marchandises

Santé, sécurité routière et sécurité environnementale

Siège social : FORGET FORMATION II – 4 rue de Châtillon – La Rigourdière – CS 57745 – 35577 CESSON SÉVIGNÉ Cedex
Immatriculation au RCS N° 509 432 902 RCS RENNES – Déclaration d'activité N° 53350732635

www.forget-formation.com

- ✓ Prévention des risques physiques
- ✓ Aptitude physique et mentale
- ✓ Conduite préventive et évaluation des situations d'urgence
- ✓ Principes élémentaires du secourisme
- ✓ Règles de circulation et de signalisation routières
- ✓ Risques de la route & facteurs aggravants liés aux véhicules lourds
- ✓ Accidents du travail en circulation et à l'arrêt
- ✓ Circulation dans les tunnels
- ✓ Franchissement des passages à niveau
- ✓ Criminalité et trafic de clandestins

Service, logistique

- ✓ Comportements au volant, image de marque de l'entreprise et qualité de service
- ✓ Environnement économique du transport routier de marchandises et organisation du marché

Evaluation des acquis et synthèse de stage

Méthodes pédagogiques utilisées

Alternance d'apports théoriques, de mises en situation pratique de conduite, d'échanges de pratiques entre professionnels et formateurs.

Moyens pédagogiques et d'encadrement

Moyens pédagogiques

- ✓ Salle de formation équipée d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur
- ✓ Mise à disposition de véhicules lourds
- ✓ Plateau technique : pistes, quai de chargement, etc.
- ✓ Livrets pédagogiques stagiaires

Encadrement

La formation est assurée par l'équipe pédagogique de Forget Formation, dont les membres sont tous dotés d'une expérience professionnelle de 5 à 10 ans avant d'intégrer nos effectifs.

Modalités de suivi, d'évaluation et de validation

Suivi Chaque participant signera par demi-journée une feuille d'émargement, également signée par le formateur.

Evaluation Un bilan de connaissance aura lieu au cours de la formation.

Validation Attestation de stage et carte de qualification conducteur – recyclage tous les 5 ans

Responsable pédagogique : Thierry BEAUDEQUIN