

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

## Formation initiale

### Programme



#### Objectifs de formation

---

- ✓ Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours
- ✓ Savoir qui et comment alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise,
- ✓ Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations dans l'entreprise,
- ✓ Participer éventuellement à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.

#### Public & prérequis

---

<b>Public</b>	Toute personne souhaitant occuper la fonction de Sauveteur Secouriste du Travail sur son lieu de travail
<b>Prérequis</b>	Maîtriser le socle commun de connaissances et de compétences clefs

#### Durée & effectif

---

<b>Durée :</b>	14 h
<b>Effectif minimum :</b>	4 participants
<b>Effectif maximum :</b>	10 participants

#### Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances

#### Contenus de formation

---

- Le cadre juridique de l'intervention du moniteur SST en/hors entreprise
- Le processus d'alerte aux populations et les mesures de protection
- La reconnaissance des dangers persistants
- La suppression ou l'isolation du danger
- L'examen de la victime
- L'alerte en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- Le secours à la (aux) victime(s)
- Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail dans l'organisation de la prévention au sein de l'entreprise
- Le repérage des situations d'urgence dans le cadre du travail
- La suppression ou la réduction des situations dangereuses au sein de l'environnement de travail
- L'information aux personnes en matière de prévention
-

## Méthodes pédagogiques utilisées

---

Alternance d'apports théoriques, d'échanges, d'analyse de pratique et de mises en situation

## Moyens pédagogiques et d'encadrement

---

- ✓ Ressources documentaires : guide des données techniques et conduites à tenir (INRS), document de référence SST, plan d'intervention et pictogrammes, aide-mémoire SST (INRS ED 4085)
- ✓ Matériel de simulation : 1 défibrillateur de formation avec accessoires, 1 lot de mannequins (adulte, enfant, nourrisson) avec dispositifs de protection individuelle
- ✓ Divers matériels pour la réalisation de simulation
- ✓ Matériel d'entretien des mannequins et accessoires
- ✓ Malette du formateur SST INRS
- ✓ Salle de formation équipée d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur

La formation est assurée par l'équipe pédagogique de Forget Formation, au sein de laquelle chaque membre doit pouvoir avoir justifié d'une expérience professionnelle spécifique de 5 à 10 ans avant de devenir formateur.

Les formateurs de formateur au monitorat SST sont certifiés par l'INRS et suivent un plan de formation continue piloté par l'INRS.

## Modalités de suivi, d'évaluation et de validation

---

<b>Suivi</b>	Chaque participant signera par demi-journée une feuille d'émargement, également signée par le formateur.
<b>Evaluation</b>	2 épreuves certificatives sont prévues : <ul style="list-style-type: none"><li>- 1<sup>ère</sup> épreuve : mise en situation d'accident de travail simulée et analyse avec le formateur</li><li>- 2<sup>ème</sup> épreuve : entretien entre le candidat et le formateur, ayant comme support la mise en situation de travail simulée</li></ul>
<b>Validation</b>	Remise d'une attestation de formation individuelle de formation et, en cas de réussite à l'examen, du certificat SST valable 24 mois.

**Responsable pédagogique :** Nicolas HERVE

Formation habilitée par :



Siège social : FORGET FORMATION II – 4 rue de Châtillon – La Rigourdière – CS 57745 – 35577 CESSON SÉVIGNÉ Cedex  
[www.forget-formation.com](http://www.forget-formation.com)